

| Datum en tijd | Activiteit | Omschrijving | Kosten | Adres |
|-------------------------------|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|------------------------------------------------------|
| 5 februari 2025 - 11:00—12:30 | Terrasvogels | Om de 14 dagen ontmoeten Huisgenoten elkaar op het terras of in het café van Hans en Grietje. Diny Schol en/of Hetty Londo zijn aanwezig en u kunt gewoon aanschuiven. Introducés zijn welkom. (Consumpties voor eigen rekening). | | Hans en Grietje, Brink 76 |
| 5 februari 2025 - 14:00—15:00 | Bewegen en fit blijven | Dervis Akdeniz begeleidt u bij de fitness en geeft bij voldoende belangstelling groepslessen voor senioren. Het is belangrijk om een handdoek, sportschoenen voor binnen en iets te drinken mee te nemen. U hoeft zich niet aan te melden. Informatie: info@deventerhuisgenoten.nl | € 3 | Sportschool Akdeniz Nijhoffgaarde 4 7414 WG Deventer |
| 5 februari 2025 - 14:00—16:00 | Schrijfclub | De schrijfclub komt eenmaal per maand bij elkaar en iedereen heeft dan thuis een verhaal geschreven over een onderwerp dat de maand ervoor is opgegeven en leest het voor. Soms zijn de verhalen serieus en filosofisch en soms grappig en/of zelfs hilarisch en vaak heel herkenbaar. Tegen het eind van de bijeenkomst (Het laatste kwartiertje) krijgt iedereen 2 plaatjes en schrijft over elk hiervan een verhaal in ongeveer 6 minuten, ook die worden voorgelezen. Wat vaak voor levendige gesprekken zorgt. De Schrijfclub staat onder leiding van Myro Bosch. | € 2,50 | Huiskamer Myro, Keizerslanden |
| | | Informatie: myroslawa@hotmail.com | | |
| 5 februari 2025 - 14:15—16:00 | Kijk op het nieuws | Twee keer per maand, meestal de eerste en derde woensdag van de maand kunt u met anderen ideeën en meningen uitwisselen over het nieuws. Uiteraard met een kopje koffie of thee. | € 2,50 | Huiskamer Wim, Borgele |
| 6 februari 2025 - 14:00—15:30 | Alles kan | Breien, haken, tekenen, kleuren; een gedicht voorlezen, bijvoorbeeld van Annie M.G., Drs P., Fontaine. Of een column die is opgevallen. Luisteren naar muziek, kijken naar kunst. Alles kan in deze groep. Maar vooral: gezelligheid, betrokken zijn bij elkaar. Over het weer praten we amper, maar verder? (Bijna) alles kan! Aanmelden via lidy53@gmail.com | € 2,50 | Humanitas, Gezellige ruimte Radboudlaan 1 Deventer |
| 6 februari 2025 - 14:00—16:00 | Bridge Deventer | We bridgen elke donderdag in Borgele. Onze groep bestaat uit semi-gevorderden die bridgen voor de gezelligheid maar ook wel wat meer willen leren. Informatie: slootenkoning@gmail.com | € 2,50 | Huiskamer Ineke, Borgele |

| | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>7 februari 2025 - Bezoek aan het Fries Museum 00:00— 23:59</p> | <p>In het Fries Museum vindt t/m 16 februari de tentoonstelling 'Ja ik wil!' plaats. Er is 250 jaar aan trouwjurken te bewonderen. Dit bezoek wordt begeleid door Margriet. Praktische informatie voor deze activiteit: Datum: 7 februari 2025, vertrek met de trein vanaf station Deventer richting Zwolle om 09.46 uur. Aankomst in Leeuwarden om 11.16 uur. Entreprijs: € 17,50, museumkaart gratis. Aanmelden via info@deventerhuisgenoten.nl</p> | <p>Treinstation Deventer</p> |
| <p>7 februari 2025 - Scrabbelen 14:00— 16:00</p> | <p>Deze maand kunt u op de 1e en de 3e vrijdag scrabbelen in de huiskamer van Rudy. Er is plek voor drie deelnemers. Aanmelden: hettylondo@live.nl</p> | <p>€ 2,50 Huiskamer Rudy Keizerslanden</p> |
| <p>10 februari 2025 - Wandelen vanuit Borgele 10:00— 12:00</p> | <p>Deze maandag maken we een wandeling door het prachtige Borgele, vertrekkend vanuit de huiskamer van Jozefien. Met een duur van ongeveer een uur is de wandeling voor iedereen toegankelijk. Na afloop drinken we koffie of thee met iets lekkers en hebben we een ontspannend moment om gezellig na te praten. Informatie en aanmelden: j.vierbergen.huisgenoten@gmail.com</p> | <p>€ 2,50 Huiskamer Jozefien, Borgele</p> |
| <p>10 februari 2025 - Bridge Diepenveen 14:00— 16:00</p> | <p>Onze tweede bridgegroep komt in verschillende huiskamers in Diepenveen en Deventer bij elkaar. Informatie: sloutenkoning@gmail.com</p> | <p>€ 2,50 Huiskamer in Diepenveen of Deventer</p> |
| <p>11 februari 2025 - Creanders 13:45— 15:45</p> | <p>Aan de eetkamertafel van Willy kunnen we creatief aan de gang gaan met pen, potlood, papier en plaksel. Willy is geen docent of professional. Ze wil haar creativiteit graag met anderen delen. Op dit moment kunnen vier gasten aanschuiven. Eigen materiaal meenemen. Aanmelden: willy.prangsmadeprangen.nl</p> | <p>€ 2,50 Huiskamer Willy, Colmschate</p> |
| <p>12 februari 2025 - Mindfulness 14:00— 16:00</p> | <p>Mindfulness betekent : Bewuste aandacht voor dit moment. Het gaat om de ervaring die je op allerlei momenten in je leven hebt. Je leert om alles wat je doet of denkt aandacht te geven, zonder een oordeel te hebben. Tijdens de training leer je door middel van oefeningen om bijvoorbeeld je gepieker of je afgedwaalde gedachten te observeren en ze tot rust te brengen. Je gebruikt daarbij je ademhaling, je zintuigen of je lichaam. Deze training wordt gegeven door Vera Schweitzer in 12 lessen van 2 uur. Deze groep zit vol.</p> | <p>€ 2,50; consumpties voor eigen rekening J.P. Thijsseweg 7413 AE Deventer</p> |
| <p>12</p> | <p>Dervis Akdeniz begeleidt u bij de fitness en geeft bij voldoende belangstelling groepslessen</p> | <p>Sportschool Akdeniz</p> |

| | | | | |
|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| februari 2025 - 14:00— 15:00 | Bewegen en fit blijven | <p>voor senioren. Het is belangrijk om een handdoek, sportschoenen voor binnen en iets te drinken mee te nemen. U hoeft zich niet aan te melden.</p> <p>Informatie: info@deventerhuisgenoten.nl</p> | € 3 | Nijhoffgaarde 4 7414 WG Deventer |
| 13 februari 2025 - 14:00— 15:30 | Alles kan | <p>Breien, haken, tekenen, kleuren; een gedicht voorlezen, bijvoorbeeld van Annie M.G., Drs P., Fontaine. Of een column die is opgevallen. Luisteren naar muziek, kijken naar kunst.</p> <p>Alles kan in deze groep. Maar vooral: gezelligheid, betrokken zijn bij elkaar. Over het weer praten we amper, maar verder? (Bijna) alles kan!</p> <p>Aanmelden via lidy53@gmail.com</p> | € 2,50 | Humanitas, Gezellige ruimte Radboudlaan 1 Deventer |
| 13 februari 2025 - 14:00— 16:00 | Bridge Deventer | <p>We bridgen elke donderdag in Borgele. Onze groep bestaat uit semi-gevorderden die bridgen voor de gezelligheid maar ook wel wat meer willen leren.</p> <p>Informatie: slootenkoning@gmail.com</p> | € 2,50 | Huiskamer Ineke, Borgele |
| 14 februari 2025 - 14:00— 16:00 | Themabijeenkomst over Gezond ouder worden | <p>Gezond ouder worden, dat is meer dan oud worden zonder ziekte of beperking. Kwaliteit van leven, meedoen, vitaliteit zijn minstens zo belangrijk. Wat zijn gevolgen van ouder worden, welke factoren spelen hierin een rol? En wat kunnen we zelf doen om positief gezond ouder te worden? Ellen Elbrecht, klinisch geriater (medisch specialist voor ouderen in het ziekenhuis) in het Deventer Ziekenhuis vertelt hierover. Aanmelden via info@deventerhuisgenoten.nl</p> | € 3,- consumpties voor eigen rekening | J.P. Thijsseweg 100 7413 AE Deventer |
| 17 februari 2025 - 10:00— 12:00 | Wandelen in Diepenveen | <p>Op deze maandag wandelen we in Diepenveen. We starten vanuit de huiskamer van Anne en Roland. De wandeling duurt ongeveer een uur. Daarna drinken we koffie in deze huiskamer.</p> <p>Aanmelden: lotti.baumann50@gmail.com.</p> | 2,50 | Huiskamer Anne en Roland Diepenveen |
| 17 februari 2025 - 14:00— 16:00 | Maandagmiddagwandeling vanuit Keizerslanden | <p>Op deze maandagmiddag wandelen vanuit de huiskamer van Gerard richting Zandweteringpark of naar Schalkhaar. Na de wandeling drinken we koffie in de huiskamer van Gerard. Aanmelden: gerard.arjan.bons@gmail.com.</p> | € 2,50 | Huiskamer Gerard Keizerlanden |
| 17 februari 2025 - 14:00— 16:00 | Bridge Diepenveen | <p>Onze tweede bridgegroep komt in verschillende huiskamers in Diepenveen en Deventer bij elkaar.</p> <p>Informatie: slootenkoning@gmail.com</p> | € 2,50 | Huiskamer in Diepenveen of Deventer |
| 17 februari 2025 - 14:30— 16:00 | Leesclub 1 | <p>In verschillende huiskamers in Deventer bespreken we romans van zowel Nederlandse als buitenlandse schrijvers. Met elkaar kiezen we uit de boeken die door de leden van de leesclub voorgedragen worden. Leesclub 1 bestaat uit 7 leden. In januari bespreken we <i>Nieuwjaar</i> van Juli Zeh.</p> <p>Informatie: kv547g@gmail.com</p> | € 2,50 | Huiskamer Lidy Keizerslanden |

| | | | |
|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|------------------------------------------------------|
| 18 februari 2025 - Leesclub 2 14:00— 15:30 | Leesclub 2 bestaat uit 7 leden. We lezen en bespreken romans van zowel Nederlandse als buitenlandse schrijvers. In januari is dat <i>Spijkerschrift</i> van Kader Abdolah. Informatie: lotti.baumann50@gmail.com | € 2,50 | Huiskamer Phine, Colmschate-Zuid |
| 19 februari 2025 - Dromengroep 1 10:00— 12:00 | Wat betekenen dromen in uw leven en wat hebben ze u te zeggen? Maarten van Rootselaar laat u verschillende ingangen zien om een droom beter te begrijpen. Informatie bij Maarten tel. 06-23281258 of m.v.rootselaar@gmail.com | € 2,50 | Huiskamer Hetty H., Colmschate-Noord |
| 19 februari 2025 - Terrasvogels 11:00— 12:30 | Om de 14 dagen ontmoeten Huisgenoten elkaar op het terras of in het café van Hans en Grietje. Diny Schol en/of Hetty Londo zijn aanwezig en u kunt gewoon aanschuiven. Introducés zijn welkom. (Consumpties voor eigen rekening). | | Hans en Grietje, Brink 76 |
| 19 februari 2025 - Rummikub 14:00— 16:00 | Riet stelt haar huiskamer in Zandweerd ter beschikking om een potje Rummikub te spelen. Er kunnen 3 mensen aanschuiven. Aanmelden via info@deventerhuisgenoten.nl . | € 2,50 | Huiskamer Riet, Zandweerd |
| 19 februari 2025 - Bewegen en fit blijven 14:00— 15:00 | Dervis Akdeniz begeleidt u bij de fitness en geeft bij voldoende belangstelling groepslessen voor senioren. Het is belangrijk om een handdoek, sportschoenen voor binnen en iets te drinken mee te nemen. U hoeft zich niet aan te melden. Informatie: info@deventerhuisgenoten.nl | € 3 | Sportschool Akdeniz Nijhoffgaarde 4 7414 WG Deventer |
| 19 februari 2025 - Kijk op het Nieuws 14:15— 16:00 | Twee keer per maand, meestal de eerste en derde woensdagmiddag kunt u met anderen ideeën en meningen uitwisselen over het nieuws. Uiteraard met een kopje koffie of thee. Informatie: kv547g@gmail.com . | € 2,50 | Huiskamer Wim Borgele |
| 19 februari 2025 - Film in Humanitas 19:30— 22:00 | Alleen voor leden DH Maandelijks kunnen leden van Deventer Huisgenoten aansluiten bij een film die gedraaid wordt in Humanitas. Voorafgaande aan de film is er de mogelijkheid om gebruik te maken van een warme maaltijd. Informatie: lotti.baumann50@gmail.com | | Humanitas Radboudlaan 1 Deventer |
| 20 februari 2025 - Bridge Deventer 14:00— 16:00 | We bridgen elke donderdag in Borgele. Onze groep bestaat uit semi-gevorderden die bridgen voor de gezelligheid maar ook wel wat meer willen leren. Informatie: slootenkoning@gmail.com | € 2,50 | Huiskamer Ineke, Borgele |
| 20 februari 2025 - Klaverjassen groep 1 14:00— | In de huiskamer van Jantine kunt u elke maand op wisselende dagen klaverjassen. Informatie en aanmelden: hero1958@ziggo.nl | € 2,50 | Huiskamer Jantine, |

| | | | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------------------------------------------------------------|
| 16:00 | | | | Borgele |
| 20 februari 2025 - Alles kan 14:00— 15:30 | Breien, haken, tekenen, kleuren; een gedicht voorlezen, bijvoorbeeld van Annie M.G., Drs P., Fontaine. Of een column die is opgevallen. Luisteren naar muziek, kijken naar kunst. | Alles kan in deze groep. Maar vooral: gezelligheid, betrokken zijn bij elkaar. Over het weer praten we amper, maar verder? (Bijna) alles kan! | € 2,50 | Humanitas, Gezellige ruimte Radboudlaan 1 Deventer |
| 21 februari 2025 - Scrabbelen 14:00— 16:00 | | Op de 1e en 3e vrijdag van de maand kunt u scrabbelen in de huiskamer van Rudy L. Er is plek voor drie deelnemers. Aanmelden: hettylondo@live.nl | € 2,50 | Huiskamer Rudy Keizerslanden |
| 23 februari 2025 - Zondagmiddagcafé met een presentatie van Studio DanZo 14:00— 16:00 | | Tijdens het zondagmiddagcafé geven Marion en Louelle van Veen van Studio DanZo een presentatie over hun project 'Alors on danse'. Voor de vijfde keer gaan docenten van het dansstudio in april naar Marokko om met kinderen te dansen. Wie weet leren deze twee docenten de bezoekers ook nog een klein dansje. Aanmelden via info@deventerhuisgenoten.nl . | vrije gift | J.P. Thijsseweg 100 7413 AE Deventer |
| 24 februari 2025 - Wandelen in Deventer 10:00— 12:00 | | Meestal op de vierde maandag van de maand wandelen we in Deventer vanuit de huiskamer van Ineke. De tocht duurt ongeveer een uur. Daarna drinken we koffie in de huiskamer van Ineke. Aanmelden: slootenkoning@gmail.com | € 2,50 | Huiskamer Ineke, Borgele |
| 24 februari 2025 - Bridge Diepenveen 14:00— 16:00 | | Onze tweede bridgegroep komt in verschillende huiskamers in Diepenveen en Deventer bij elkaar. Informatie: slootenkoning@gmail.com | € 2,50 | Huiskamer in Diepenveen of Deventer |
| 26 februari 2025 - Fotogroep 14:00— 15:30 | | Aan de hand van een van te voren gekozen onderwerp maken we foto's in eigen omgeving. Bij één van de leden thuis bekijken we de foto's op tablet, laptop of TV-scherm. We geven elkaar tips en leren van elkaar. Informatie: kl.veerman@planet.nl | € 2,50 | Huiskamer Klarie, Centrum |
| 26 februari 2025 - Bewegen en fit blijven 14:00— 15:00 | | Dervis Akdeniz begeleidt u bij de fitness en geeft bij voldoende belangstelling groepslessen voor senioren. Het is belangrijk om een handdoek, sportschoenen voor binnen en iets te drinken mee te nemen. U hoeft zich niet aan te melden. Informatie: info@deventerhuisgenoten.nl | € 3 | Sportschool Akdeniz Nijhoffgaarde 4 7414 WG Deventer |
| 27 | | We bridgen elke donderdag in Borgele. Onze groep bestaat uit semi-gevorderden die bridgen voor de gezelligheid maar ook wel wat meer willen leren. | | |

| | | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----------------------------------------------------------------------|
| februari Bridge Deventer 2025 - 14:00— 16:00 | Informatie: slootenkoning@gmail.com | € 2,50 | Huiskamer Ineke, Borgele |
| 27 februari 2025 - Alles kan 14:00— 15:30 | Breien, haken, tekenen, kleuren; een gedicht voorlezen, bijvoorbeeld van Annie M.G., Drs P., Fontaine. Of een column die is opgevallen. Luisteren naar muziek, kijken naar kunst. Alles kan in deze groep. Maar vooral: gezelligheid, betrokken zijn bij elkaar. Over het weer praten we amper, maar verder? (Bijna) alles kan! Aanmelden via lidy53@gmail.com | € 2,50 | Humanitas, Gezellige ruimte Radboudlaan 1 Deventer |
| 28 februari 2025 - Vrijdagmiddagcafé 14:00— 16:00 | In de ontmoetingsruimte van Thomas Wildey is er twee keer per maand een vrijdagmiddagcafé. Er zijn gastvrouwen/heren aanwezig. Er is een CD-speler, er zijn spelletjes en een biljart. Iedereen, lid of nog geen lid, is welkom. Als u vaker komt vragen we u wel om lid te worden. Toegang vrij, consumpties voor eigen rekening. | | Thomas Wildey J.P. Thijssesweg 100 7414 AE Deventer |
| 3 maart 2025 - Wandelen op de Worp 10:00— 12:00 | Op deze maandag wandelen vanuit de huiskamer van Vera op de Worp. De wandeling duurt ongeveer een uur. Daarna drinken we koffie in de huiskamer van Vera. Informatie en aanmelden: lotti.baumann50@gmail.com | 2,50 | Huiskamer Vera, Worp |
| 3 maart 2025 - Bridge Diepenveen 14:00— 16:00 | Onze tweede bridgegroep komt in verschillende huiskamers in Diepenveen en Deventer bij elkaar. Informatie: slootenkoning@gmail.com | € 2,50 | Huiskamer in Diepenveen of Deventer |
| 4 maart 2025 - Theegesprek 14:00— 15:30 | In verschillende huiskamers vindt er om de twee weken een theegesprek plaats. Hierbij is een wisselende gespreksleider aanwezig die een thema inbrengt/ voorstelt dat door de deelnemers goedgekeurd wordt. In het gesprek delen we onze ervaringen en laten ons inspireren. Het gedeeld blijft binnen de groep zodat iedereen zich veilig kan voelen. Deze week is dat in de huiskamer van Ineke onder leiding van Lineke. Aanmelden: lotti.baumann50@gmail.com | 2,50 | Huiskamer Ineke, Borgele |
| 5 maart 2025 - Terrasvogels 11:00— 12:30 | Om de 14 dagen ontmoeten Huisgenoten elkaar op het terras of in het café van Hans en Grietje. Diny Schol en/of Hetty Londo zijn aanwezig en u kunt gewoon aanschuiven. Introducés zijn welkom. (Consumpties voor eigen rekening). | | Hans en Grietje, Brink 76 |
| 5 maart 2025 - Bewegen en fit blijven 14:00— 15:00 | Dervis Akdeniz begeleidt u bij de fitness en geeft bij voldoende belangstelling groepslessen voor senioren. Het is belangrijk om een handdoek, sportschoenen voor binnen en iets te drinken mee te nemen. U hoeft zich niet aan te melden. Informatie: info@deventerhuisgenoten.nl | € 3 | Sportschool Akdeniz Nijhoffgaarde 4 7414 WG Deventer |

De schrijfclub komt eenmaal per maand bij elkaar en iedereen heeft dan thuis een verhaal geschreven over een onderwerp dat de maand ervoor is opgegeven en leest het voor. Soms zijn de verhalen serieus en filosofisch en soms grappig en/of zelfs hilarisch en vaak heel herkenbaar.

Tegen het eind van de bijeenkomst (Het laatste kwartiertje) krijgt iedereen 2 plaatjes en schrijft over elk hiervan een verhaal in ongeveer 6 minuten, ook die worden voorgelezen. Wat vaak voor levendige gesprekken zorgt. De Schrijfclub staat onder leiding van Myro Bosch.

5 maart
2025 -
14:00— **Schrijfclub**
16:00

€ 2,50

Huiskamer
Myro,
Keizerslanden

Informatie: myroslawa@hotmail.com

Twee keer per maand, meestal de eerste en derde woensdag van de maand kunt u met anderen ideeën en meningen uitwisselen over het nieuws. Uiteraard met een kopje koffie of thee.

5 maart
2025 -
14:15— **Kijk op het nieuws**
16:00

€ 2,50

Huiskamer
Wim,
Borgele

We bridgen elke donderdag in Borgele. Onze groep bestaat uit semi-gevorderden die bridgen voor de gezelligheid maar ook wel wat meer willen leren.

6 maart
2025 -
14:00— **Bridge Deventer**
16:00

€ 2,50

Huiskamer
Ineke,
Borgele

Informatie: slootenkoning@gmail.com

Breien, haken, tekenen, kleuren; een gedicht voorlezen, bijvoorbeeld van Annie M.G., Drs P., Fontaine. Of een column die is opgevallen. Luisteren naar muziek, kijken naar kunst.

Alles kan in deze groep. Maar vooral: gezelligheid, betrokken zijn bij elkaar. Over het weer praten we amper, maar verder? (Bijna) alles kan!

Aanmelden via lidy53@gmail.com

6 maart
2025 -
14:00— **Alles kan**
15:30

€ 2,50

Humanitas,
Gezellige
ruimte
Radboudlaan
1
Deventer

Deze maand kunt u op de 1e en de 3e vrijdag scrabbelen in de huiskamer van Rudy. Er is plek voor drie deelnemers. Aanmelden: hettylondo@live.nl

7 maart
2025 -
14:00— **Scrabbelen**
16:00

€ 2,50

Huiskamer
Rudy
Keizerslanden

Deze maandag maken we een wandeling door het prachtige Borgele, vertrekkend vanuit de huiskamer van Jozefien. Met een duur van ongeveer een uur is de wandeling voor iedereen toegankelijk. Na afloop drinken we koffie of thee met iets lekkers en hebben we een ontspannend moment om gezellig na te praten. Informatie en aanmelden: j.vierbergen.huisgenoten@gmail.com

10
maart
2025 - **Wandelen vanuit Borgele**
10:00—
12:00

€ 2,50

Huiskamer
Jozefien,
Borgele

Onze tweede bridgegroep komt in verschillende huiskamers in Diepenveen en Deventer bij elkaar.

Informatie: slootenkoning@gmail.com

10
maart
2025 - **Bridge Diepenveen**
14:00—
16:00

€ 2,50

Huiskamer in
Diepenveen
of Deventer

| | | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| 11 maart 2025 - Creanders 13:45— 15:45 | <p>Aan de eetkamertafel van Willy kunnen we creatief aan de gang gaan met pen, potlood, papier en plaksel. Willy is geen docent of professional. Ze wil haar creativiteit graag met anderen delen.</p> <p>Op dit moment kunnen vier gasten aanschuiven. Eigen materiaal meenemen. Aanmelden: willy.prangsmadeprangen.nl</p> | € 2,50 | Huiskamer Willy, Colmschate |
| 12 maart 2025 - Mindfulness 14:00— 16:00 | <p>Mindfulness betekent : Bewuste aandacht voor dit moment. Het gaat om de ervaring die je op allerlei momenten in je leven hebt. Je leert om alles wat je doet of denkt aandacht te geven, zonder een oordeel te hebben. Tijdens de training leer je door middel van oefeningen om bijvoorbeeld je gepieker of je afgedwaalde gedachten te observeren en ze tot rust te brengen. Je gebruikt daarbij je ademhaling, je zintuigen of je lichaam. Deze training wordt gegeven door Vera Schweitzer in 12 lessen van 2 uur. Deze groep zit vol.</p> | € 2,50; consumpties voor eigen rekening | J.P. Thijsseweg 7413 AE Deventer |
| 12 maart 2025 - Bewegen en fit blijven 14:00— 15:00 | <p>Dervis Akdeniz begeleidt u bij de fitness en geeft bij voldoende belangstelling groepslessen voor senioren. Het is belangrijk om een handdoek, sportschoenen voor binnen en iets te drinken mee te nemen. U hoeft zich niet aan te melden.</p> <p>Informatie: info@deventerhuisgenoten.nl</p> | € 3 | Sportschool Akdeniz Nijhoffgaard 4 7414 WG Deventer |
| 13 maart 2025 - Bridge Deventer 14:00— 16:00 | <p>We bridgen elke donderdag in Borgele. Onze groep bestaat uit semi-gevorderden die bridgen voor de gezelligheid maar ook wel wat meer willen leren.</p> <p>Informatie: slootenkoning@gmail.com</p> | € 2,50 | Huiskamer Ineke, Borgele |
| 13 maart 2025 - Alles kan 14:00— 15:30 | <p>Breien, haken, tekenen, kleuren; een gedicht voorlezen, bijvoorbeeld van Annie M.G., Drs P., Fontaine. Of een column die is opgevallen. Luisteren naar muziek, kijken naar kunst.</p> <p>Alles kan in deze groep. Maar vooral: gezelligheid, betrokken zijn bij elkaar. Over het weer praten we amper, maar verder? (Bijna) alles kan!</p> <p>Aanmelden via lidy53@gmail.com</p> | € 2,50 | Humanitas, Gezellige ruimte Radboudlaan 1 Deventer |
| 17 maart Maandagmiddagwandeling | <p>Op deze maandagmiddag wandelen vanuit de huiskamer van Gerard richting Zandweteringpark</p> | | Huiskamer |

2025 - vanuit Keizerslanden
14:00—
16:00

of naar Schalkhaar. Na de wandeling drinken we koffie in de huiskamer van Gerard. Aanmelden: € 2,50
gerard.arjan.bons@gmail.com.

Gerard
Keizerlanden

17
maart
2025 - Bridge Diepenveen
14:00—
16:00

Onze tweede bridgegroep komt in verschillende huiskamers in Diepenveen en Deventer bij elkaar.

€ 2,50

Informatie: sloutenkoning@gmail.com

Huiskamer in
Diepenveen
of Deventer