



Jaarverslag Deventer Huisgenoten 2023

Voorwoord

Het Jaarverslag 2023 van Deventer Huisgenoten ligt voor u, om te lezen.

2023 was voor mij een jaar om te leren, te ontmoeten en om te verbinden.

Ik gebruik dit voorwoord om met u terug te kijken en om naar onze toekomst te kijken.

We horen veel tevredenheid en blijheid over hetgeen we organiseren met elkaar, maar dat betekent niet dat we nu achterover kunnen gaan leunen.

We horen ook terecht een ander geluid over behoefte aan ondersteuning en verdieping en dit met name voor wat betreft de gesprek- en interactieve groepen: toch zeker onze huiskamer-paradepaardjes in het kader van verbinding.

Want we hebben een uitdaging naar ons toegetrokken door onze uitbreidende naamsbekendheid, door jullie tevredenheid en de publiciteit binnen Deventer.

Ik vond, eerlijkheidshalve, deze 1,5 jaar al een heuse klus, om als voorzitter met ons bestuur 'voor en achter de coulissen' alle ballen in de lucht te houden en dat met vol enthousiasme en energie, constant vol te houden.

50 leden meer binnen een jaar, betekent dat we ook veel actieve nieuwe leden nodig hebben, die de kar mede gaan trekken binnen onze organisatie.

Nieuwe ideeën voor onze huiskameractiviteiten zijn gewenst en noodzakelijk, hetgeen ook inhoudt, dat we meer huiskamers en meer gastvrouwen zoeken voor deze huiskamers en de cafémiddagen bij Thomas Wildey.

En hierbij zij aangetekend, dat het aanbieden van uw huiskamer of huiskamer in roulatie, niet betekent dat u vanzelfsprekend de gastvrouwrol vervult.

En dit is maar een voorbeeld, van onze noodzakelijke uitbreiding.

Van belang is ook, dat onze externe contacten met het NOAD, de overkoepeling van een aantal seniorenverenigingen, in stand blijft en dit kost veel contact- en overlegtijd.

Samen staan we sterker via kruisbestuiving, kunnen we onze eigenheid bewaren en maken we verbinding met zoveel mogelijk senioren binnen ons 'werkgebied'.

Want verbinding blijkt nog steeds het toverwoord voor het voorkomen en/of verminderen van eenzaamheid of alleenzaamheid op latere leeftijd.

In onze nieuwe levensfase, waarbij zoveel minder vanzelfsprekend is en we zelf het initiatief moeten nemen om ons leven, naar behoefte of noodzaak, in te vullen.

Wij als Huisgenoten bieden u hierbij ook extra kans op deze verbinding, door actief en nodig te zijn, uw talenten al of nog niet bekend in te zetten, voor het grote belang.

Want behalve dat we onze tijd zinvol benutten voor onszelf en voor jullie, hebben we ook veel plezier met elkaar. Echt!

Het bovenstaande zijn nog uit te werken ideeën en te realiseren door gesprekken met jullie als leden, om een balans te behouden binnen onze snel groeiende vereniging.

Wij zijn klaar voor verdieping in hetgeen we nu al doen en voor vernieuwing in hetgeen nog georganiseerd moet en mag worden.

Deventer Huisgenoten behoort toe aan de leden, aan u dus en aan ons allen, daarbij gebruik makend van ieders talent.

Ik wens u, namens het bestuur een zonnige en gezellige zomer.

Lineke van Hees
Voorzitter.

Activiteiten

In 2023 vonden er gemiddeld rond de vijftig activiteiten per maand plaats, zowel in de huiskamers als in Thomas Wildey.

Het Nieuwe Jaar werd gestart met een goed bezochte Nieuwjaarslunch. De Paaslunch op 2^e Paasdag trok eveneens veel bezoekers.

Naast de al bekende activiteiten kwamen er in 2023 nieuwe activiteiten bij, zoals de gespreksgroepen *Levenskunst* en *Een waardig levenseinde*. Ook werden er in een huiskamer muziek- en filmmiddagen aangeboden..

In Thomas Wildey vonden er meestal vier bijeenkomsten per maand plaats; vaak als inloop, maar ook regelmatig met een andere opzet. De maandelijks georganiseerde lezingen werden niet alleen maar door leden, maar ook door veel andere belangstellenden bezocht.

Omdat de zaal van Thomas Wildey veel ruimte biedt, konden op de cafémiddagen ook creatieve workshops georganiseerd worden: o.a. zeepkettingen maken, kaarten drukken met *Monoprint* en *Zentangle*.

In de herfst werd het informatieve vrijdagmiddagcafé geïntroduceerd waarbij externe organisaties op het gebied van ouderenactiviteiten de mogelijkheid kregen om zichzelf te presenteren.

Als onderdeel van de landelijke *Week tegen de Eenzaamheid* werd de leden een 'Verbindingslunch' met muzikale begeleiding van Jonneke Siebrand aangeboden. Een zeer geslaagde dag.

Bep Spa verzorgde een boeiende rondleiding in het Stadhuis voor rond de twintig deelnemers.

In november konden de nieuwe leden nader kennis maken met elkaar en met de vereniging tijdens een gezellige middag in Thomas Wildey.

Veel leden en belangstellenden genoten van de traditionele kerstkoffie op Eerste Kerstdag.

Het hoogtepunt van 2023 was een door de vereniging aangeboden feestelijke bijeenkomst in de Buitensociëteit op de Worp, waar maar liefst tachtig leden elkaar ontmoetten, in gesprek gingen en van een lekker buffet konden smullen.

Communicatie

Elke maand verschijnt een nieuwsbrief en soms een nieuwsflits met de activiteiten van die maand.

De nieuwsbrief gaat, vergezeld van een totaaloverzicht van activiteiten, via e-mail naar de leden en naar 238 andere (gratis) abonnees.

Over activiteiten bij Thomas Wildey gaat doorgaans een persbericht uit naar diverse plaatselijke media (o.a. huis-aan-huis bladen). De berichten worden regelmatig met foto in de krant geplaatst.

Deventer Huisgenoten werkt aan een nieuwe folder, die weer een aantal jaren mee kan. De folder wordt in eigen huis vormgegeven en ook de foto's komen van de hand van een lid/huisgenoot. De folder verschijnt in het najaar en wordt verspreid via diverse bekende afhaalpunten in de stad.

Verder is hij inzetbaar als handout bij verschillende gelegenheden.

Onze facebookpagina heeft inmiddels 849 volgers die via deze weg op de hoogte blijven van onze activiteiten en bijeenkomsten. Ook verschijnen er vaak foto's van met name buitenactiviteiten. Onze website wordt regelmatig geraadpleegd. Wij streven naar gebruikersvriendelijke en goed vindbare informatie. Er staat maandelijks een nieuw overzicht van activiteiten op de website. Bezoekers van de website kunnen o.m. informatie vinden over onze vereniging en de mogelijkheden van lidmaatschap. Er is een link voor contact met de redactie via info@deventerhuisgenoten.nl. Dit mailadres zetten we ook actief in bij het aanmelden voor deelname aan activiteiten, vragen en antwoorden van en aan leden, enzovoorts.

Op een beeldscherm op de begane grond in Thomas Wildey plaatsen we aankondigingen van activiteiten van de Huisgenoten in de ontmoetingsruimte op de 1^e etage. Bewoners die dat willen kunnen binnenlopen tijdens een vrijdagmiddag- of zondagmiddagcafé of zich aanmelden voor een aangekondigde activiteit.

Lief en leed

Wanneer we een (vaak) telefonische afspraak maken om een attentie te brengen in verband met het ziek zijn, dan wordt dit erg gewaardeerd. Ook het sturen van, waar nodig, een kaart wordt op prijs gesteld.

Marianne Schipper heeft zich hier in 2023 volop voor ingezet nadat Marion Ligtenberg tijdelijk was uitgeschakeld. Verschillende bestuursleden hebben haar daarbij geholpen.

Helaas hebben we van Henny Noorslag en Truus Brouwer afscheid moeten nemen.

Actieve leden

Inmiddels hebben we 18 huiskamers met wekelijkse of maandelijkse activiteiten van onze vereniging. De bijbehorende gastvrouwen/gastheren zetten zich daarbij altijd weer in met een warm welkom, een versnapering en gastvrijheid voor de deelnemers. Daarnaast is er een team van actieve leden inzetbaar tijdens grotere bijeenkomsten in onze ontmoetingsruimte of elders. Zij bereiden lunches, verzorgen theemiddagen en inrichting van de zaal, verzorgen de afwas en houden keuken en andere ruimtes die we gebruiken schoon.

Externe contacten

Onze vereniging is aangesloten en nauw betrokken bij het NOAD (Netwerk Ouderen Actief Deventer). Bestuursleden zijn zoveel mogelijk aanwezig bij bijeenkomsten van het NOAD. Hierin hebben vele organisaties uit Deventer zich aangesloten om zich actief in te zetten voor senioren en het algemeen ondersteunen van het maatschappelijke en sociale leven in de stad.

Ook maken we deel uit van de coalitie *Een tegen eenzaamheid*, met in het afgelopen jaar inzet van onze vrijwilligers bij o.a.:

- Deef campertour door de Deventer wijken
- Lichtjestour met een fietsriksja door de (kerst)verlichte binnenstad
- Organiseren van een Verbindingslunch.